PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2020-11-18	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	4	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Cuida de su postura corporal desde principios anatómicos en la realización de movimientos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejercita técnicas de actividades físicas alternativas, en buenas condiciones de seguridad.	CONDICIÓN FÍSICA : Aplica procedimientos de actividad física y pausas de descanso para controlar la fatiga en la realización de actividades físicas.	LÚDICA MOTRIZ : Aplica procedimientos de actividad física y pausas de descanso para controlar la fatiga en la realización de actividades físicas.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Logra manejar los estados de ansiedad, usando técnicas de respiración y relajación.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce la importancia de la formación de hábitos de postura e higiene corporal.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Busca generar mecanismos de solución en la ejecución de las actividades planteadas(Determinación)			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Construye relaciones sociales con base en la amistad y el reconocimiento a la diferencia y la dignidad.			
TEMA : tema 02.- el juego con balón			
SUBTEMAS : Latelaridad			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Saludo del formador Gabriel Enrique fuentes y bienvenida a todos los niños, jóvenes y adultos que nos acompañan , centro de interés Baloncesto. Se dan las respectivas recomendaciones de auto cuidado para tener en el hogar: Lavado constante de manos, uso del tapabocas, limpieza y desinfección de alimentos, compras, ropa y demás elementos que entren a casa. Presentación de la actividad , Explicación de los objetivos, Calentamiento General , Estiramiento	Ninguno	25 Minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	• Posición • Recepción del balón • Sujeción del balón • Protección del balón	Balón o pelota de Goma , o una Bomba	70 Minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma , control de la respiración , Reto: La pesca en un recipiente lo llenamos de agua y colocamos unas tapas de gaseosa , después amarramos un Imán a una cuerda y vamos sacando las tapas metálicas del recipiente Feedback de la actividad , Estiramiento	tapas metálicas de gaseosa , un imán , cuerda o Hilo	25 Minutos

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ALBAN HOLGUIN			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-11-18	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025146941	SANTIAGO CASTELLANOS	Asistio
1033732619	DAFNA NAYELI RUSSI	Asistio
1145724994	RUBEN DARIO ROMERO	Asistio
1013626794	HANNA VALENTINA SILVA	Asistio
1032681566	JANIS LILITH PLATA	Asistio
1141519555	ANDRES FELIPE RIVERA	Asistio
1109384970	SAMUEL ANDRES BERRIO	Asistio
1032682577	LUISA FERNANDA JOYA	Asistio
1014874561	SARA GABRIELA PARADA	Asistio
243896	JOISMAR ANTONELLA RODRIQUEZ	Asistio
1016725470	KATHERIN YULISA SANCHEZ	Asistio
1021682850	NICOLLE SOFIA VEGA	Asistio
1013122238	GABRIELA GARZON	Asistio
1025065541	JUAN DAVID LUNA	Asistio
1012919104	ANDRES FABIAN CALLEJAS	Asistio
1019607178	MARIA PAULA ROMERO	Asistio
1032681964	SAMANTHA SANCHEZ	Asistio
1012920753	SHARON DANIELA RODRIGUEZ	Asistio
1013622635	KEIDY YULIANA ANDRADE	Asistio